

Утверждаю

и.о директора  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Терехова А.И/

# МЕНЮ

7 октября 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	250	58,90	17,80	8,70	20,70	237,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,82	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	ФРУКТ (БАНАН)	200	41,33	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>Итого</b>				<b>116,20</b>	<b>24,20</b>	<b>9,80</b>	<b>88,30</b>	<b>548,00</b>
<b>Всего</b>				<b>116,20</b>	<b>24,20</b>	<b>9,80</b>	<b>88,30</b>	<b>548,00</b>

повар

Голянова О.В.