

Утверждаю

и.о. директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

местный бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	250	58,61	17,80	8,70	20,70	237,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	10,58	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	ФРУКТ (БАНАН)	200	39,90	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				115,24	24,20	9,80	88,30	548,00
Всего				115,24	24,20	9,80	88,30	548,00

повар

Голянова О.В.