

Утверждаю

и.о. директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	250	61,39	18,20	9,10	20,80	243,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,97	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	ФРУКТ (БАНАН)	200	40,85	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				118,36	24,60	10,20	88,40	554,00
Всего				118,36	24,60	10,20	88,40	554,00

повар



Голянова О.В.