

Утверждаю

и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
Терехова А.Иг

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

7- 11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	200	47,03	14,20	6,90	16,60	189,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,97	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	ФРУКТ (БАНАН)	200	40,61	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				102,01	19,40	7,80	74,10	454,00
Всего				102,01	19,40	7,80	74,10	454,00

повар

Голянова О.В.