

Утверждаю

и.о директора

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

МЕНЮ

8 октября 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 268 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ | 100 | 34,43 | 11,40 | 27,30 | 7,70 | 309,00 |
| 2011 | 139 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | 23,22 | 3,60 | 4,00 | 14,60 | 108,00 |
| ТТК | 16 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200/5 | 8,85 | 1,30 | 1,50 | 9,00 | 56,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ | 30 | 2,70 | 2,00 | 0,20 | 17,60 | 82,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,70 | 1,30 | 0,20 | 8,20 | 40,00 |
| Итого | | | | 70,90 | 19,60 | 33,20 | 57,10 | 595,00 |
| обед | | | | | | | | |
| 2012 | 31 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ | 100 | 19,70 | 4,70 | 9,50 | 6,90 | 132,00 |
| 2008 | 88 | СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ | 200 | 13,34 | 4,70 | 5,80 | 6,80 | 96,00 |
| 2011 | 262 | СЕРДЦЕ В СОУСЕ | 60/30 | 31,46 | 12,30 | 5,20 | 4,00 | 108,00 |
| 2011 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 30,08 | 1,60 | 7,20 | 33,60 | 204,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 8,10 | 0,10 | 0,00 | 20,80 | 82,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ | 60 | 5,40 | 3,90 | 0,50 | 25,40 | 120,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,55 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,00 |
| Итого | | | | 110,63 | 29,20 | 28,50 | 109,80 | 801,00 |
| Всего | | | | 181,53 | 48,80 | 61,70 | 166,90 | 1 396,00 |

повар _____



Голянова О.В.