

Утверждаю

.и.о директора

МКОУ СОШс.Малиновка

ГТерехова А.И/

# МЕНЮ

8 октября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	41,36	13,40	32,70	7,70	363,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	27,90	4,30	4,70	17,50	129,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,09	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
<b>Итого</b>				<b>83,50</b>	<b>23,50</b>	<b>39,50</b>	<b>70,10</b>	<b>716,00</b>
<b>Всего</b>				<b>83,50</b>	<b>23,50</b>	<b>39,50</b>	<b>70,10</b>	<b>716,00</b>

повар

Голянова О.В.