

Утверждаю

.и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
Терехова А.И/

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	110,60	32,10	20,90	40,80	470,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,19	6,60	4,90	16,50	132,00
ТТК	4	ФРУКТ (БАНАН)	100	42,75	1,60	0,50	22,10	101,00
ТТК	23	ВАФЛИ	30	9,60	0,80	1,00	23,20	106,00
Итого				187,14	41,10	27,30	102,60	809,00
обед								
2011	112	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ	200	14,32	5,60	5,30	13,80	122,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	28,49	10,00	6,80	2,40	114,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	100/50	21,68	1,60	6,70	23,00	157,00
2011	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,43	0,10	0,00	12,30	48,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				80,87	23,10	19,60	89,20	620,00
Всего				268,01	64,20	46,90	191,80	1 429,00

повар

Голянова О.В.