

Утверждаю



.и.о директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Терехова А.И/

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
			70/30	38,24	13,00	11,00	2,80	163,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		11,54	5,50	5,40	31,80	193,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,14	0,00	0,00	9,90	40,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	56,32	21,80	16,80	70,30	518,00
Итого								
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	100	35,70	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	29,47	6,40	12,50	14,90	191,00
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	35,12	10,10	6,90	6,70	132,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,15	1,30	6,00	28,00	170,00
ТТК	10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,00	0,00	0,00	9,10	36,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				146,39	24,60	26,30	100,00	729,00
Всего				202,71	46,40	43,10	170,30	1 247,00

повар

Голянова О.В.