

Утверждаю

.и.о директора

МКОУ СОШ с.Малиновка

Г.Терехова А.И/



МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	45,48	19,50	13,40	3,20	224,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,80	6,60	6,50	38,50	234,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,74	0,10	0,00	9,90	40,00
				67,17	30,70	20,50	87,50	666,00
Итого				67,17	30,70	20,50	87,50	666,00
Всего				67,17	30,70	20,50	87,50	666,00

повар

Голянова О.В.