

Утверждаю

.и.о директора

МКОУ СОШс.Малиновка

ГТерехова А.И/

## МЕНЮ

14 октября 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	18,84	7,60	4,90	31,30	193,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,19	6,60	4,90	16,50	132,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	20,90	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>70,08</b>	<b>19,10</b>	<b>10,80</b>	<b>93,50</b>	<b>540,00</b>
<b>Всего</b>				<b>70,08</b>	<b>19,10</b>	<b>10,80</b>	<b>93,50</b>	<b>540,00</b>

повар

Голянова О.В.