

Утверждаю

и.о директора

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

МЕНЮ

14 октября 2024 г.

Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	27,32	7,80	5,00	33,50	211,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,19	6,60	4,90	16,50	132,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				78,55	19,30	10,90	95,70	558,00
Всего				78,55	19,30	10,90	95,70	558,00

повар

Голянова О.В.

Утверждаю

.и.о директора

МКОУ СОШс.Малиновка

ГТерехова А.И/

МЕНЮ

14 октября 2024 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал
1	КАША ГРЯНОВАЯ МЯСНАЯ	100	180	10	10	20	200
2	КАША ГРЯНОВАЯ МЯСНАЯ	100	180	10	10	20	200
3	КАША ГРЯНОВАЯ МЯСНАЯ	100	180	10	10	20	200
4	КАША ГРЯНОВАЯ МЯСНАЯ	100	180	10	10	20	200
5	КАША ГРЯНОВАЯ МЯСНАЯ	100	180	10	10	20	200
6	КАША ГРЯНОВАЯ МЯСНАЯ	100	180	10	10	20	200
7	КАША ГРЯНОВАЯ МЯСНАЯ	100	180	10	10	20	200
8	КАША ГРЯНОВАЯ МЯСНАЯ	100	180	10	10	20	200
9	КАША ГРЯНОВАЯ МЯСНАЯ	100	180	10	10	20	200
10	КАША ГРЯНОВАЯ МЯСНАЯ	100	180	10	10	20	200

повар _____ Голянова О.В.