

Утверждаю

и.о. директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И.



МЕНЮ

15 октября 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	41,36	13,40	32,70	7,70	363,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,22	4,40	7,00	28,50	189,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,82	0,40	0,00	10,70	47,00
Итого				87,55	22,70	40,30	82,80	767,00
Всего				87,55	22,70	40,30	82,80	767,00

повар

Голянова О.В.