

Утверждаю

.и.о директора

МКОУ СОШс.Малиновка

Терехова А.И./

МЕНЮ

16 октября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	140,52	40,50	26,60	54,20	605,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,72	1,30	2,70	30,70	152,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	21,29	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	14	ФРУКТ(ЯБЛОКО)	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				171,53	46,50	34,30	98,90	881,00
Всего				171,53	46,50	34,30	98,90	881,00

повар

Голянова О.В.