

Утверждаю

.и.о директор

МКОУ СОШс.Малиновк

Гтерехова А.И

# МЕНЮ

16 октября 2024 г.

7- 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	110,89	32,10	20,90	40,80	470,0
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,29	1,00	2,00	23,00	114,0
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	21,43	4,70	5,00	14,00	124,0
ТТК	14	ФРУКТ(ЯБЛОКО)	100	20,89	0,40	0,40	8,60	41,0
<b>Итого</b>				<b>160,50</b>	<b>38,20</b>	<b>28,30</b>	<b>86,40</b>	<b>749,0</b>
<b>Всего</b>				<b>160,50</b>	<b>38,20</b>	<b>28,30</b>	<b>86,40</b>	<b>749,0</b>

повар

Голянова О.В.