

Утверждаю

и.о директора

МКОУ СОШ с.Малиновка

ГТерехова А.И/



# МЕНЮ

17 октября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	120	28,67	20,80	18,80	13,50	298,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	26,60	3,60	7,50	20,40	160,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,10	1,30	1,50	9,00	56,00
<b>Итого</b>				<b>69,52</b>	<b>30,20</b>	<b>28,40</b>	<b>78,80</b>	<b>682,00</b>
<b>Всего</b>				<b>69,52</b>	<b>30,20</b>	<b>28,40</b>	<b>78,80</b>	<b>682,00</b>

повар

Голянова О.В.