

Утверждаю

и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

7- 11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	53,17	10,00	17,40	2,90	199,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	18,34	0,60	0,10	7,30	33,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,74	0,00	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
Итого				77,65	13,90	17,90	45,90	394,00
Всего				77,65	13,90	17,90	45,90	394,00

повар

Голянова О.В.