

Утверждаю

.и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/



МЕНЮ

18 октября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	69,67	14,30	20,20	3,30	241,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	30,71	1,00	0,20	12,20	55,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,49	0,10	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
Итого				108,02	19,90	21,00	61,30	504,00
Всего				108,02	19,90	21,00	61,30	504,00

повар

Голянова О.В.