

Утверждаю

и.о директора

МКОУ СОШс.Малиновка

Терехова А.И/

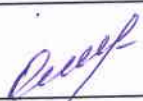
МЕНЮ

21 октября 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	250	58,90	17,80	8,70	20,70	237,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,82	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	ФРУКТ (БАНАН)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				74,87	22,70	9,30	67,30	452,00
Всего				74,87	22,70	9,30	67,30	452,00

повар



Голянова О.В.