

Утверждаю

.и.о директора

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

## МЕНЮ

21 октября 2024 г.

### Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	250	65,76	19,20	9,90	20,80	253,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,97	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	ФРУКТ (БАНАН)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>81,88</b>	<b>24,10</b>	<b>10,50</b>	<b>67,40</b>	<b>468,00</b>
<b>Всего</b>				<b>81,88</b>	<b>24,10</b>	<b>10,50</b>	<b>67,40</b>	<b>468,00</b>

повар



Голянова О.В.