

Утверждаю

и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/

МЕНЮ

21 октября 2024 г.

7- 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	200	54,91	15,90	8,40	16,70	209,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,97	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	ФРУКТ (БАНАН)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				69,28	19,60	8,80	53,20	378,00
Всего				69,28	19,60	8,80	53,20	378,00

повар



Голянова О.В.