

Утверждаю

и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

7- 11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	34,34	11,40	27,30	7,70	309,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	23,08	3,60	4,00	14,60	108,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,24	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
Итого				70,06	19,60	33,20	57,10	595,00
Всего				70,06	19,60	33,20	57,10	595,00

повар _____

Голянова О.В.