

Утверждаю

и.о директора  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Терехова А.И/



# МЕНЮ

22 октября 2024 г.

## Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
			120	40,90	13,40	32,70	7,70	363,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	180	27,62	4,30	4,70	17,50	129,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200/5	8,24	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ						
<b>Итого</b>				<b>82,91</b>	<b>23,50</b>	<b>39,50</b>	<b>70,10</b>	<b>716,00</b>
<b>Всего</b>				<b>82,91</b>	<b>23,50</b>	<b>39,50</b>	<b>70,10</b>	<b>716,00</b>

повар

Голянова О.В.