

Утверждаю

и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И./



МЕНЮ

22 октября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	39,33	12,80	31,30	7,70	349,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	27,89	4,30	4,70	17,50	129,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	2,14	0,30	0,00	5,10	21,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
Итого				75,51	21,90	36,60	66,20	667,00
Всего				75,51	21,90	36,60	66,20	667,00

повар

Голянова О.В.