

Утверждаю

и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/



МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	250	58,89	17,80	8,70	20,70	237,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,82	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	ФРУКТ (БАНАН)	100	28,50	1,10	0,40	14,70	67,00
Итого				103,36	23,80	9,70	82,00	519,00
Всего				103,36	23,80	9,70	82,00	519,00

повар

Голянова О.В.