

Утверждаю

и.о директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
Гтерехова А.И/



МЕНЮ
23 сентября 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	200	49,05	13,70	7,50	16,60	191,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	10,57	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	ФРУКТ (БАНАН)	100	28,50	1,10	0,40	14,70	67,00
Итого				92,52	18,50	8,30	67,80	427,00
обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	16,39	0,60	2,50	2,20	35,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	20,55	4,20	9,40	14,20	154,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	38,36	2,90	5,00	19,80	133,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,56	0,30	0,10	13,50	61,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				88,81	13,80	17,80	87,40	562,00
Всего				181,33	32,30	26,10	155,20	989,00

повар

Голянова О.В.

Голянова О.В.