

Утверждаю

и.о директора  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Терехова А.И/

**МЕНЮ**  
23 сентября 2024 г.

7- 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	200	47,65	13,70	7,50	16,60	191,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,97	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	ФРУКТ (БАНАН)	100	28,50	1,10	0,40	14,70	67,00
<b>Итого</b>				<b>90,52</b>	<b>18,50</b>	<b>8,30</b>	<b>67,80</b>	<b>427,00</b>
<b>Всего</b>				<b>90,52</b>	<b>18,50</b>	<b>8,30</b>	<b>67,80</b>	<b>427,00</b>

повар

Голянова О.В.