

Утверждаю

и.о директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Терехова А.И/



МЕНЮ

24 октября 2024 г.

12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 189 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ | 250 | 23,75 | 8,90 | 5,70 | 40,70 | 243,00 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 14,30 | 4,60 | 5,80 | 0,00 | 72,00 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 11,20 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 |
| ТТК | 13 | КАКАО НА МОЛОКЕ | 200 | 21,29 | 4,70 | 5,00 | 14,00 | 124,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ | 40 | 3,60 | 2,60 | 0,30 | 23,50 | 109,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,55 | 1,90 | 0,30 | 12,40 | 59,00 |
| Итого | | | | 76,69 | 22,80 | 25,40 | 90,70 | 682,00 |
| Всего | | | | 76,69 | 22,80 | 25,40 | 90,70 | 682,00 |

повар

Голянова О.В.