

Утверждаю

.и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
ГТерехова А.И/



МЕНЮ

25 октября 2024 г.

7- 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	38,10	16,30	11,30	2,60	188,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,50	5,50	5,40	31,80	193,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,54	0,00	0,00	9,90	40,00
Итого				55,54	25,10	17,10	70,10	543,00
Всего				55,54	25,10	17,10	70,10	543,00

повар

Голянова О.В.