

Утверждаю

и.о. директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/



МЕНЮ
28 октября 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	18,84	7,60	4,90	31,30	193,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,30	4,60	5,80	0,00	72,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,19	6,60	4,90	16,50	132,00
Итого				63,48	23,30	16,20	83,70	565,00
Всего				63,48	23,30	16,20	83,70	565,00

повар _____

Голянова О.В.