

Утверждаю



и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/

МЕНЮ

28 октября 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	21,80	6,20	4,00	26,80	169,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,72	3,40	4,40	0,00	54,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,21	6,60	4,90	16,50	132,00
Итого				72,33	19,60	20,90	69,20	544,00
обед								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	21,65	15,80	7,10	32,20	249,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	58,55	13,40	27,70	27,60	400,00
2011	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,42	0,10	0,00	12,30	48,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				96,57	35,10	35,60	109,80	876,00
Всего				168,90	54,70	56,50	179,00	1 420,00

повар

Голянова О.В.