

Утверждаю

и.о директора

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

МЕНЮ

28 октября 2024 г.

Род.плата завтрак



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	27,18	7,80	5,00	33,50	211,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,30	4,60	5,80	0,00	72,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,19	6,60	4,90	16,50	132,00
Итого				71,82	23,50	16,30	85,90	583,00
Всего				71,82	23,50	16,30	85,90	583,00

повар

Голянова О.В.