

Утверждаю

и.о. директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/



МЕНЮ

29 октября 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	34,43	11,40	27,30	7,70	309,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,17	1,30	6,00	28,00	170,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	10,58	0,40	0,00	10,70	47,00
Итого				74,58	16,40	33,70	72,20	648,00
обед								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200	32,03	5,00	9,90	14,00	160,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	41,19	14,80	7,80	5,10	153,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	100/50	21,69	1,60	6,70	23,00	157,00
ТТК	10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,00	0,00	0,00	9,10	36,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	12,70	60,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,85	0,60	0,10	4,10	20,00
Итого				111,46	24,00	24,70	68,00	586,00
Всего				186,04	40,40	58,40	140,20	1 234,00

повар

Handwritten signature in blue ink, likely belonging to O.V. Golyanova.

Голянова О.В.