

Утверждаю

и.о. директора  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Терехова А.И/



# МЕНЮ

29 октября 2024 г.

## Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	268	КОТЛета МЯСНАЯ	120	40,90	13,40	32,70	7,70	363,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,04	1,60	7,20	33,60	204,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,22	2,50	0,30	16,00	77,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	2,10	1,70	0,10	10,70	50,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,97	0,40	0,00	10,70	47,00
<b>Итого</b>				<b>86,23</b>	<b>19,60</b>	<b>40,30</b>	<b>78,70</b>	<b>741,00</b>
<b>Всего</b>				<b>86,23</b>	<b>19,60</b>	<b>40,30</b>	<b>78,70</b>	<b>741,00</b>

повар

Голянова О.В.