

Утверждаю

и.о. директора
МКОУ СОШ с.Малиновка

Евгений Евсеев



МЕНЮ

31 октября 2024 г.

7- 11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	26,56	5,80	9,80	2,60	116,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	18,41	0,60	0,10	7,30	33,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,54	0,00	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
Итого				50,91	9,70	10,30	45,60	311,00
Всего				50,91	9,70	10,30	45,60	311,00

повар

О.В. Голянова

Голянова О.В.