

Утверждаю

и.о. директора
МКОУ СОШ с.Малиновка

Евгеньева С.



МЕНЮ

31 октября 2024 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	69,08	14,30	18,00	3,30	222,00	
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	30,66	1,00	0,20	12,20	55,00	
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,74	0,10	0,00	9,90	40,00	
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00	
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,23	1,00	0,10	6,10	29,00	
Итого				106,31	19,00	18,60	55,00	455,00	
Всего				106,31	19,00	18,60	55,00	455,00	

повар

Ольга

Голянова О.В.