

Утверждаю

и.о директора

МКОУ СОШс.Малиновка

/Евстегнеева С В/

МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

местный бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	250	58,61	19,70	8,70	20,70	245,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	8,14	0,10	0,00	9,50	41,00
ТТК	11	ФРУКТ (БАНАН)	200	39,90	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				112,80	25,80	9,80	87,10	550,00
Всего				112,80	25,80	9,80	87,10	550,00

повар

Голянова О.В.