

Утверждаю

и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Евстегнеева С В/

МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	250	68,37	21,60	10,30	20,80	267,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,97	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	ФРУКТ (БАНАН)	200	40,85	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				125,34	28,00	11,40	88,40	578,00
Всего				125,34	28,00	11,40	88,40	578,00

повар _____



Голянова О.В.