


Утверждаю

и.о директора  
МКОУ СОШс.Малиновка  
 /Евстегнеева С В/

# МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

7- 11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	200	50,97	16,60	7,70	16,60	206,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,97	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	ФРУКТ (БАНАН)	200	40,61	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>Итого</b>				<b>105,95</b>	<b>21,80</b>	<b>8,60</b>	<b>74,10</b>	<b>471,00</b>
<b>Всего</b>				<b>105,95</b>	<b>21,80</b>	<b>8,60</b>	<b>74,10</b>	<b>471,00</b>

повар



Голянова О.В.