

Утверждаю

и.о директора  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Евстегнеева С В/



# МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

7- 11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	200	52,28	16,80	7,80	16,60	208,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	52,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,97	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	ФРУКТ (БАНАН)	200	40,69	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>Итого</b>				<b>107,34</b>	<b>22,00</b>	<b>8,70</b>	<b>74,10</b>	<b>473,00</b>
<b>Всего</b>				<b>107,34</b>	<b>22,00</b>	<b>8,70</b>	<b>74,10</b>	<b>473,00</b>

повар

Handwritten signature in blue ink.

Голянова О.В.