

Утверждаю

.и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Евстегнеева С В/



МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

местный бюджет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	250	75,17	21,90	12,10	20,90	283,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	8,14	0,10	0,00	9,50	41,00
ТТК	11	ФРУКТ (БАНАН)	200	17,10	0,60	0,20	8,80	40,00
Итого				106,56	27,10	12,90	75,10	532,00
Всего				106,56	27,10	12,90	75,10	532,00

повар

Голянова О.В.