Утверждаю

.и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
_____/Евстегнеева С В/

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	200	68,26	20,00	10,70	16,80	245,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	10,58	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	ФРУКТ (БАНАН)	200	40,75	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				**123,99**	**25,20**	**11,60**	**74,30**	**510,00**
обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	27,24	1,00	4,20	3,70	58,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	27,85	6,50	14,70	14,20	208,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	40,61	20,20	21,90	19,80	347,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				**113,84**	**34,20**	**41,90**	**94,50**	**886,00**
Всего				**237,83**	**59,40**	**53,50**	**168,80**	**1 396,00**

повар _____ Голянова О.В.