

Утверждаю

и.о. директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Евстегнеева С В



МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	250	63,12	20,60	9,50	20,80	256,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,97	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	ФРУКТ (БАНАН)	100	31,83	1,20	0,40	16,40	75,00
Итого				111,07	26,70	10,50	83,80	546,00
Всего				111,07	26,70	10,50	83,80	546,00

повар

Голянова О.В.