

Утверждаю

.и.о директора

МКОУ СОШс.Малиновка

/Евстегнеева С В/

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	250	63,24	19,00	10,20	20,80	254,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,82	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	ФРУКТ (БАНАН)	100	14,25	0,50	0,20	7,30	34,00
Итого				93,46	24,40	11,00	74,70	503,00
Всего				93,46	24,40	11,00	74,70	503,00

повар

Голянова О.В.