Утверждаю

.и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
_____ /Евстегнеева С В/

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	40,61	12,80	14,50	7,70	204,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	27,50	4,30	4,70	17,50	129,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,09	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
Итого				**82,35**	**22,90**	**21,30**	**70,10**	**557,00**
Всего				**82,35**	**22,90**	**21,30**	**70,10**	**557,00**

повар _____ Голянова О.В.