

Утверждаю

.и.о директора

МКОУ СОШс.Малиновка

/Евстегнеева С В/

## МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	115,80	32,90	21,70	40,20	477,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,19	6,60	4,90	16,50	132,00
ТТК	23	ВАФЛИ	30	9,60	0,80	1,00	23,20	106,00
<b>Итого</b>				<b>149,59</b>	<b>40,30</b>	<b>27,60</b>	<b>79,90</b>	<b>715,00</b>
<b>обед</b>								
ТТК	25	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	100	15,21	1,80	4,00	7,80	74,00
2011	112	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ	200	15,43	5,70	5,30	14,50	125,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	30,15	11,50	6,80	3,50	124,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ,)	100/50	23,84	3,00	6,50	27,10	175,00
2011	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,42	0,10	0,00	12,30	48,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
<b>Итого</b>				<b>101,00</b>	<b>27,90</b>	<b>23,40</b>	<b>102,90</b>	<b>725,00</b>
<b>Всего</b>				<b>250,59</b>	<b>68,20</b>	<b>51,00</b>	<b>182,80</b>	<b>1440,00</b>

повар



Голянова О.В.