

Утверждаю

и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Евстегнеева С В/



МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	25,65	7,00	3,90	28,00	176,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,72	3,40	4,40	0,00	54,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	13,63	4,10	3,20	9,80	82,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	14	ФРУКТ(банан)	100	28,50	1,10	0,40	14,70	67,00
Итого				94,10	19,00	19,50	78,40	568,00
обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	13,00	1,20	0,10	11,30	52,00
ТТК	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200	24,40	4,60	8,70	13,20	145,00
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	55/35	28,52	17,50	20,20	3,30	256,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,45	3,00	5,30	27,00	170,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	15,85	0,00	0,00	22,90	91,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	2,70	2,20	0,20	13,70	64,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,85	0,70	0,10	4,20	20,00
Итого				97,77	29,20	34,60	95,60	798,00
Всего				191,87	48,20	54,10	174,00	1 366,00

повар

Голянова О.В.