



Утверждаю

.и.о директора

МКОУ СОШс.Малиновка

/Евстегнеева С В/

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	44,38	19,50	12,60	3,20	218,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,78	6,60	0,90	38,40	185,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,49	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				57,80	30,70	14,10	87,40	611,00
Всего				57,80	30,70	14,10	87,40	611,00

повар

Голянова О.В.