

Утверждаю

.и.о директора

МКОУ СОШс.Малиновка

/Евстегнеева С В/

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

7- 11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	17,92	6,10	5,90	25,00	173,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,19	6,60	4,90	16,50	132,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				78,60	16,50	18,80	77,20	541,00
Всего				78,60	16,50	18,80	77,20	541,00

повар

Голянова О.В.