

Утверждаю

и.о. директор

МКОУ СОШс.Малиновк

/Евстегнеева С Б

МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

Род.плата завтрак

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность ккал |
|--------------------|---------------|----------------------|-----------|--------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 268 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 120 | 43,02 | 13,40 | 32,70 | 7,70 | 363,0 |
| 2011 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 30,04 | 1,60 | 7,20 | 33,60 | 204,0 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,55 | 1,90 | 0,30 | 12,40 | 59,0 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ | 40 | 3,60 | 2,60 | 0,30 | 23,50 | 109,0 |
| ТТК | 7 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/10/15 | 9,97 | 0,40 | 0,00 | 10,70 | 47,0 |
| Итого | | | | 89,18 | 19,90 | 40,50 | 87,90 | 782,0 |
| Всего | | | | 89,18 | 19,90 | 40,50 | 87,90 | 782,0 |

повар

Голянова О.В.