

Утверждаю

и.о. директора

МКОУ СОШс.Малиновка

/Евстегнеева С В/

МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	43,14	13,40	27,70	7,70	320,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,23	1,60	7,20	33,60	204,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,89	0,40	0,00	10,70	47,00
Итого				89,41	19,90	35,50	87,90	739,00
Всего				89,41	19,90	35,50	87,90	739,00

повар



Голянова О.В.